



お寺ステイ
OTERA STAY
Japan amazing temple
& shrine experience

お寺を活用したリモートワーク 『寺ワーク』のご提案

お問い合わせ：シェアウィング雲林院
naoko@oterastay.com
080-3490-6625

お寺×リモートワーク=寺ワーク

「集中して働く + 心を整える + 地域を知る + 地域性を楽しむ」
4つの要素でわくわく働く

寺ワークとはお寺で「ワーク」し、ココロとカラダを調え、非日常の中で高いパフォーマンスを発揮する働き方改革です。都心から離れた地方のお寺ならではの静かで落ち着く環境のよい場所で、自分を見つめる、休暇を兼ねてリモートワークを行うことができます。



お寺ステイ
OTERA STAY

概要

シェアウィングが展開するTemple Hotelの5拠点を個人リモートワーク、グループ宿泊、1棟貸し切り合宿タイプなど様々なパターンでワーケーションパッケージをオーダーメイドで提案します。
高山善光寺（岐阜県 高山市）、観音院（群馬県 桐生市）、端場坊（山梨県 身延市）、正伝寺（港区芝）、大泰寺（和歌山県 那智勝浦）

期間

2020年4月～

設備環境 （拠点により異なります）

Free-Wi-Fi、会議スペース、ホワイトボード、給湯設備、延長コード

提供可能体験

各拠点異なり、座禅、瞑想、写経、早朝勤行、法話など

主要都市から3時間圏内

全国5拠点



Temple Hotel高山善光寺@岐阜県

～名古屋から電車2時間。観光も楽しめる、お寺貸し切り合宿向き～



 OTERA STAY
Japan amazing temple
& shrine experience
TEMPLE HOTEL ZENKO-JI

宿坊名称	Temple Hotel 高山善寺
住所	岐阜県高山市天満町4-3(高山駅 徒歩7分)※観光地近い
宿泊最大人数	22人(5部屋個室) 本堂スペース:50人収容可
設備・備品	●共有リビング:20人利用可能 ●キッチンあり ●巨大スクリーン(有料レンタル)

<施設の魅力・特徴>



和ダンリビング (ワークスペース)

広々とした本堂
会議やワークショップにも最適

<体験の魅力・特徴>

【お寺で実施できること】瞑想、暗闇体験(戒壇巡り)、座禅、寺ヨガ、写経、写仏、茶道体験

【お寺外で実施できること】古い町並み探索、お寺が並ぶ遊歩道散策、自転車ツーリズム(隣町の古川にて) 酒蔵巡り、着付け体験



Temple Hotel端場坊@山梨県・身延

～新宿から直通バス2.5時間、神聖な場で心振るえるリトリート、大人数収容可能～

 **OTERA STAY**
Japan amazing temple & shrine experience
TEMPLE HOTEL HABANO-BO



宿坊名称	Temple Hotel 端場坊
住所	山梨県身延町 ※甲府駅から身延駅60分、身延駅から車で20分、新宿バスタから直行2.5時間(1日4便)
宿泊最大人数	60人(9部屋個室、大部屋もあり) ミーティングスペース:50人収容可、本堂30名収容可
設備・備品	●共有リビング(椅子席6名)、ソファ席(4名)和室(最大50名)、本堂(椅子席30名)

<施設の魅力・特徴>

総本山久遠寺を囲み20の坊(お寺)が宿坊を行っている霊山

標高2000mの七面山。山頂にある敬慎院へは修験道で片道約5時間。山頂に1000人泊れる宿坊あり

心のふるさと
身延山



本堂

本山久遠寺に一番近いお寺のため早朝の勤行に参加しやすい



端場坊



104m、287段の石階段は圧巻。

<体験の魅力・特徴>

- 【お寺で実施できること】朝の勤行(久遠寺)、精進料理、法話、祈禱
- 【お寺外で実施できること】久遠寺境内の散策、奥の院お参り、七面山トレッキング



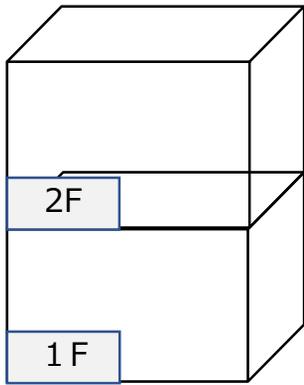
Temple Hotel正伝寺@東京都港区

～個室2部屋で個人～小グループに最適。出張と会議セット利用など便利な籠り基地～

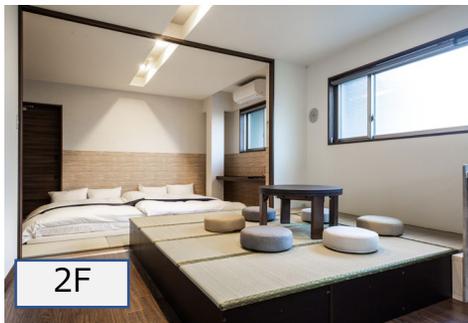


宿坊名称	Temple Hotel 正伝寺
住所	東京都港区芝 ※浜松町、田町駅から徒歩10分
宿泊最大人数	6人×2部屋(個室) ミーティングスペース:最大8-10名 和室貸出し可能(15人)
設備・備品	●2部屋にキッチン、シャワー付き ●1部屋ホワイトボードあり ●テーブルホワイトボードあり

<施設の魅力・特徴>



2階建て一軒家貸切
利用可能



2F



1F



時間を気にせず集中して行うブレスト会議に最適

<体験の魅力・特徴>

【お寺で実施できること】写経、数珠作り、お守り作り



お寺の本堂、和室の利用も可能
(日程による)

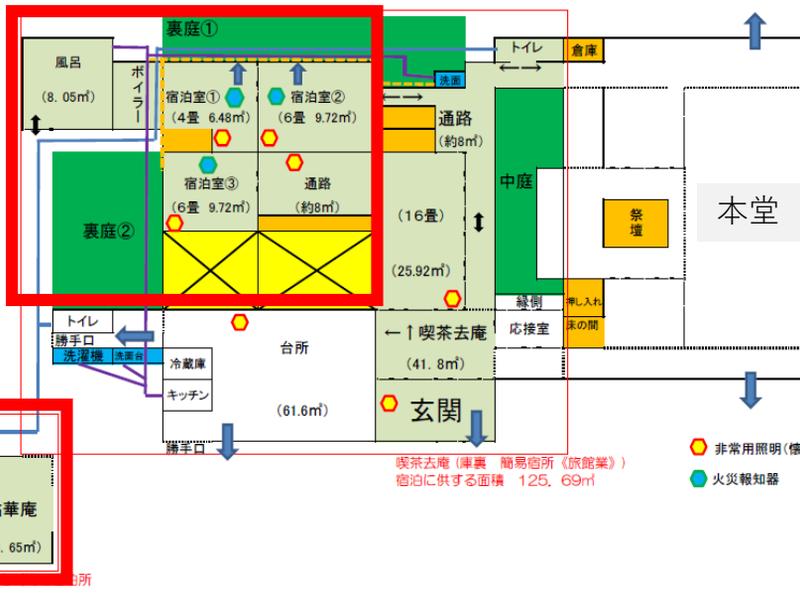
Temple Hotel大泰寺@熊野古道 那智

～広大な敷地に自然に囲まれた禅寺。大規模な会議、野外ワークショップも可能～



宿坊名称	Temple Hotel 大泰寺
住所	和歌山県那智勝浦 ※南紀白浜空港 車で2時間、那智勝浦駅から車20分
宿泊最大人数	8人、4人×2部屋(個室) ミーティングスペース:最大8-10名 本堂約50名収容
設備・備品	●大きな台所あり(食堂エリア20名利用可能)

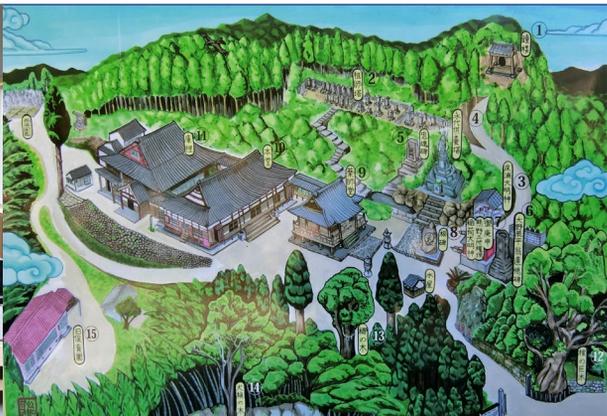
<施設の魅力・特徴>



<体験の魅力・特徴>

時間を気にせず集中して行うブレスト会議に最適

【お寺で実施できること】座禅と法話 (日本語・英語対応可能)



敷地面積
広く、ア
ウトドア
キャンプ
や外のイ
ベントも
可能